

## **Regolamento ed informazioni 4a edizione San Giorgio Trail, domenica 22 settembre 2024**

- a) Ogni iscritto alla gara corre a proprio rischio e pericolo. Lo stato di salute deve essere ottimale e ogni partecipante deve poter coprire il dislivello di gara di ca. 900 metri ed avere capacità tecniche per affrontare una discesa molto impegnativa.
- b) L'organizzatore della gara non si assume alcuna responsabilità in caso di incidenti e malori. Un picchetto sanitario SAM e dei Pompieri del Mendrisiotto sarà disposto in punti strategici del percorso a supporto.
- c) Ogni iscritto deve avere una copertura sanitaria e assicurativa che possa, se necessario, coprire tutte le spese di trasporto in ambulanza, come in elicottero.
- d) Ogni iscritto deve intervenire in caso di malore di un partecipante e informare celermente il Servizio Autoambulanza presente sul posto al numero 144.
- e) Ogni iscritto si deve attenere alle regole dell'anti doping, disponibili su [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch).
- f) Non sono ammessi auricolari. Non sono ammessi partecipanti minori di 15 anni.
- g) Sono ammessi i bastoni.
- h) E' richiesto che ogni iscritto porti con sé un telefono cellulare per casi di necessità.
- i) Ogni iscritto deve rispettare il percorso segnalato e attenersi alle indicazioni dei volontari lungo il percorso. Ogni violazione potrà essere punita con la squalifica.
- j) La gara si terrà con qualsiasi tempo.
- k) Ogni iscritto deve mettere in modo visibile il pettorale.
- l) Ogni iscritto riceverà il pettorale presso lo spazio allestito sul piazzale delle scuole medie di Riva San Vitale. Ritiro pettorali solo la domenica 22 settembre tra le 09:00 e le 10:45.  
La sacca di gara sarà sostituita da un pacco gara digitale.
- m) Ogni iscritto potrà consegnare un unico zaino di misure ragionevoli che verrà custodito (con il numero di pettorale) per il ritiro all'arrivo. Lo zaino potrà pesare massimo 5 kg. Gli organizzatori non si assumono la responsabilità per eventuali danni o perdite causate agli affetti personali consegnati.
- n) Il percorso, lungo 11 Km, prevede un unico punto di ristoro e pertanto l'iscritto deve essere consapevole che ne prima ne dopo questo punto, potrà contare su rifornimenti. All'arrivo verrà fornito da bere e da mangiare.
- o) Sarà possibile usufruire di servizi doccia, bagni e spogliatoi presso la palestra accanto alle Scuole medie.
- p) Nell'iscrizione è incluso il rifornimento, le bibite ed un frutto all'arrivo come anche il pasto all'arrivo che si terrà nel piazzale delle scuole medie o all'interno in caso di maltempo.
- q) La partenza della gara è fissata alle 10:45 di domenica 22 settembre da Riva San Vitale (verrà segnalata la zona di partenza), tra via Settala e via Motta. Per la categoria Dog trail i conduttori e cani partiranno alcuni minuti dopo. Vedere regolamento Dog trail separato.

r) Il tempo massimo di gara è di 3 ore. La premiazione avverrà sul piazzale delle scuole medie a Riva San Vitale alle ore 14.

s) Eventuali contestazioni alla classifica possono essere espresse entro 30 minuti dalla pubblicazione delle stesse (online e stampate sul posto).

t) Sono previsti premi in natura per i primi tre classificati di ogni categoria ( 8 categorie M20,M40,M50,M60 e W, W40, W50). La gara fa parte del campionato Coppa trail ASTI. Gli/le atleti/e in possesso della tessera ASTi trail vengono inseriti in un database ASTi e tramite questo riconosciuti al fine dell'assegnazione eventuale di punti e premi. I concorrenti devono comunque iscriversi alle singole gare con la dicitura "con tessera ASTi" o "tessera ASTi", accanto all'eventuale gruppo o società di appartenenza. In assenza dell'indicazione "Tesserato ASTi" i punti per la Coppa non verranno assegnati. Per quanto non riportato nel presente regolamento fa stato il regolamento ASTI Trail" rispettivamente "ASTi Podismo" "ASTi Montagna".

u) Gli organizzatori partono dal presupposto che ogni iscritto alla gara abbia preso conoscenza del presente regolamento ufficiale e ne accetta tutte le voci.

v) Annullamento dell'iscrizione: Non é previsto alcun rimborso per gli atleti che annullano la propria iscrizione. Ognuno puo' stipulare un'assicurazione annullamento per proprio conto presso un'assicurazione di propria scelta. In caso di presentazione di un certificato medico valido entro 10 giorni lavorativi prima dell'evento, l'Organizzatore si riserva il diritto di valutare un rimborso o di riportare l'iscrizione all'edizione dell'anno seguente. In caso di rimborso, l'ammontare dell'iscrizione (dedotte le spese di transazione) viene restituito mediante lo stesso canale del pagamento (carta di credito o versamento bancario).

w) Dopo la chiusura delle iscrizioni online, per regolamento ASTI, eventuali pettorali sul posto (se disponibili) non saranno nominativi né cronometrati, quindi i concorrenti non saranno inseriti in classifica.

z) Acconsentite alla divulgazione dei vostri dati personali quali cognome e nome, indirizzo privato (via, codice postale e città), data di nascita, numero di telefono, indirizzo e-mail ai partner (per esempio per servizi fotografici e video), a meno che non vietiate la divulgazione dei dati inviando una comunicazione al seguente indirizzo email a: [info@sporteventsticino.ch](mailto:info@sporteventsticino.ch). I partecipanti acconsentono che l'organizzatore possa utilizzare immagini (fotografie e filmato ufficiali) relative all'evento per scopi promozionali, quali ad esempio pagine del sito internet, allestimento flyer, video, fotografie, social media e non ne rivendicano alcun diritto.

Versione gennaio 2024

Tutti i diritti riservati